



Kochworkshop „ICH für MICH“

Flinke, unkomplizierte, kreative Küche leben

Kochmotivation & Inspiration

1x kochen/2-3 Gerichte
Küchenmanagement

„Ich koche auch für
mich, selbst wenn ich
alleine lebe“

saisonal & regional

G'sund & Genussvoll

leicht im Alltag integrierbar

Nahrung als Medizin



Wann: 13.9.2024

Wo: 2114 Hornsburg, Forsthausstraße 1

Zeit: 17.00 – ca. 19.30

Kosten: Euro 65.- (für Vereinsmitglieder)

Anmeldung: 0650 5810167 oder office@lebenswerkstatt.co.at

(Zusagen zwecks Vorbereitung bitte bis 1.9.2024)