

Erkenne dich im Spiegel der **NATUR**



Kochen, Essen, Leben im Einklang mit der **NATUR**

Von der Fremd zur Selbstbestimmung

5. Zyklus: **FEUER ELEMENT**

Dieses Element repräsentiert die Energien des Sommers.

Die Feuer Energie erleben wir besonders, wenn wir an einem Sommertag Menschen treffen, wir uns mit ihnen angeregt unterhalten, lachen oder auch flirten! Durch die Kraft des Feuers können wir Liebe, Freude und Glück erleben. Glück ist kein fernes Ziel, sondern die Gunst des Augenblicks. Stehen wir im Einklang mit unserem Inneren, mit unserem Herzen, stellt sich bei uns eine heitere Gelassenheit ein. Unser Geist beruhigt sich.

Schmerzliche Erfahrungen können unser Herz, DAS FEUER ORGAN verschließen. Der Funken der Freude und Vitalität kann „verglühen“. Aber auch Stress und Zeitdruck bringt unser Herz und auch den Dünndarm aus seinem Gleichgewicht.

LEBEN, LIEBEN, LACHEN lautet die Devise dieses Elementes

Seminarinhalt: WAS macht das „FEUER“ in mir aus
Disharmonien in meinem FEUER/körperlich und geist./seel.
Welche Lebensmittel stärken mein FEUER
Welche Lebensmittel schwächen mein FEUER
Wie kann ich mein FEUER abseits der Nahrung stärken
Gemeinsame Zubereitung und Genuss eines FEUERmenüs
FEUER stärken in der Natur
Abschlussritual

Wann/Wo: 25.5.2025 Beginn: 10:00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr in 2114 Hornsburg, Forsthausstraße 1
Energieausgleich: Euro 75.- (Anmeldung zwecks Vorbereitung bitte bis 18.5. per Mail bzw. bei Gaby:0650 5810167)

*Wenn du dich angesprochen fühlst, freue ich mich sehr über deine Anmeldung!
Lieben Dank und herzliche Grüße, Gaby*



Unterstützt von

